



SQVOT

Program za zmanjševanje posledic manjšinskega stresa

www.sqvot.si
sqvot@ljubljanapride.org
@ sqvot_program
f sqvot



KAJ JE SQVOT?

SQVOT je program Društva Parada ponosa, ki celostno naslavlja problematiko manjšinskega stresa pri mladih LGBTIQ+ osebah, predvsem posledice, ki jih ima na njihovo duševno zdravje, in pa stanovanjsko izključenosti med LGBTIQ+ mladimi.



KOMU JE NAMENJEN?

Mladim LGBTIQ+ osebam, ki:

- želijo izboljšati svoje duševno zdravje,
- potrebujejo podporo skupnosti in vrstnikov,
- v svojem bivališču doživljajo diskriminacijo in/ali nasilje,
- nimajo dostopa do ustreznega bivališča,
- si iz različnih razlogov ne morejo zagotoviti osnovnih pogojev za preživetje,
- imajo povečano tveganje, da se znajdejo v kateri od naštetih situacij.

KAJ PROGRAM ZAJEMA?



SQVOT SVETOVALNICO

Psihosocialna podpora v obliki individualnega svetovanja in podporne skupine ter podpora pri premagovanju stanovanjskih stisk.



SKUPNOSTNE DOGODKE

Stik z mladimi LGBTIQ+ osebami, druženje v varnem prostoru in raziskovanje aktualnih potreb uporabnic_kov.



KRIZNE NAMESTITVE

Kratkoročne krizne namestitve za osebe, ki so se znašle v hudi stanovanjski stiski.



RAZISKOVANJE

Raziskava stanja in potreb na področju bivanjskih razmer LGBTIQ+ mladih v Sloveniji - raziskovalno poročilo je dostopno na naši spletni strani.